

二、实践教学大纲

思想政治理论课实践教学管理细则



西北大学马克思主义学院

目 录

一、总体要求·····	1
二、实践教学意义·····	3
三、实践教学纪律·····	3
四、实践教学内容·····	4
五、实践教学方案·····	6
六、实践教学计划明细·····	7
七、补充说明·····	28

推进高校大学生思想政治理论课教学改革，积极探索实践育人的长效机制，是落实“05方案”，提高大学生思想政治教育实效性的重要举措。实践教学就是将理论教学与实践育人结合起来，让大学生在各种实践活动中，加深对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的理解，树立正确的世界观、人生观、价值观和法制观，进一步坚定理想信念。为组织好我校思政课实践教学，强化实践育人功能，提高思想政治理论课教学实效，特制定本实践教学指南。

一、总体要求

深入贯彻《中共中央、国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》（中发【2004】16号）、《〈中共中央宣传部、教育部关于进一步加强和改进高等学校思想政治理论课的意见〉实施方案》（教社政【2005】9号）、教育部等部门《关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》（教思政[2012]1号）等有关文件精神，认真贯彻马克思主义学院本科教学改革要求，开展好思想政治理论课程的实践教学，应坚持紧扣一个中心、把握二个原则、实现三个目标。

紧扣一个中心：

以育人为中心。充分发挥教师的主导作用和学生学习的主体地位，引导广大学生认真践行社会主义核心价值观体系，不断提高贯彻执行党的路线方针政策的自觉性，更加坚定走中国特色社会主义道路的信念，提高育人质量，培养中国特色社会主义的合格建设者和可靠接

班人。

把握二个原则：

一是方向性原则。坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，坚持中国特色社会主义政治方向。准确把握课程的“方向性与知识性”的关系，把思想政治放在首位。采取思想性强、教育性强又易为大学生所接受的实践教学内容和形式。

二是实践性原则。紧密联系大学生的思想实际，把传授知识与思想教育结合起来，把理论武装与实践育人结合起来，切实把实践教学与党团活动、社会调查、志愿服务、社团活动、校园文化活动结合起来，通过形式多样的实践活动增强思想政治教育的效果。

实现三个目标：

一是知识目标。通过实践活动，不断拓展学生了解人生、认识社会的知识面，帮助学生将理论教学中获得的观点、道德规范和法律知识内化为自己的能力和素质。

二是能力目标。让学生在掌握科学的理论知识的基础上，掌握正确的立场观点和科学的思维方法，学会运用马克思主义的立场、观点和方法观察问题、分析问题、解决问题，进一步提高明辨是非的能力和创新发展能力。

三是素质目标。坚持德育与智育、体育、美育的统一，通过实践活动，努力培养学生科学的思想政治素质、健康的身心素质、良好的道德素质、应有的法律素养和扎实的专业素质，把提升学生综合素质

作为检验实践教学效果的重要指标

二、实践教学意义

俗语“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”“读万卷书行万里路”。让“学”走在‘游’的路上，是将马列主义毛泽东思想，邓小平理论“三个代表的重要思想和科学发展观”的课堂教学延伸扩展到实践更好的诠释，使我们能更好的将课本理论和教学实践线路为目标紧密融合、做到以符合课本文化为依据，努力让研学旅行根植活土，有本有源。在马克思主义思想的指导下，高校思想政治理论课紧跟时代步伐，将理论与实践相结合，开展实践教学，引领大学生走出校门，把课堂教育延伸到社会基层中去。有利于使大学生更好的了解社会、服务社会，在实践中长才干、做贡献，树立正确的世界观、人生观和价值观。

三、实践教学纪律

(一)认真履行学生职责,培养独立工作能力,刻苦锻炼和提高自己学习技能。

(二)服从安排,听从分配,不做损人利己、有损学校形象和学院声誉的事情。

(三)认真做好实践工作记录,按时填写实践日志,完成实践报告中的相关内容。

(四)实习学生应参加团体意外伤害保险,遵守安全管理规定,遵守交通规则,避免安全事故的发生。

(五)实践期间服从指导教师安排,遇到问题积极与带队教师联

系。统一食宿,不得擅自脱离队伍行动;在外留宿期间每晚到带队教师处登记,并保证通信畅通。

四、实践教学内容

开展实践教学对于增强大学生的实践学习能力、培养他们的责任心使命感而言具有重要作用。本次教学将以传统历史文化,红色革命文化以及社会主义新事物文化为纲要带领学生在实践中探索学习。

1. 传统历史文化

中国大地上古人类的发现(蓝田猿人),发祥地之一(传说中的伏羲,女娲,炎帝,皇帝等氏族,部落发端起于陕西),中国历史上最辉煌鼎盛的周,秦,汉唐四朝的政治,经济文化中心全是在陕西,伏羲创八卦于秦,女娲敷衍子孙始于骊山,西周的礼制奠定了中华人文的基础,为儒家文化所宗仰:道教创始人李耳在陕西地面上总结写出了《老子》一书,西周的青铜器文化带来中国青铜时代的黄金时期。废封建建设郡县,统一文字度量衡从咸阳出发:张骞开通以长安为起点的“丝绸之路”,中国 2000 多年的儒家思想统治地位在西汉的长安被确立,海纳百川的名族胸怀,雄视天下的民族心理在汉唐长安被铸就培育,先后有西周、秦国、西汉、东汉、新莽、西晋、前赵、后秦、西魏、大夏、北周、隋、唐等 15 个王朝在陕西建都累计长达 1500 多年,这些都为实践教学给予了丰厚素材。

2. 红色革命文化

1921 年自陕西第一个共青团组织—中国社会主义青年团赤水特支建立至 1949 年西安解放,中国共产党为建立新中国所付出的努力

的革命纪念地、纪念物及他所承载的革命精神，都值得我们学习。革命文化是把红色革命人文景观和绿色自然景观结合起来，把革命传统教育与促进文化产业发展结合起来的一种新型的主题文化。它能了解革命历史，增长革命斗争知识，学习革命斗争精神，培育新的时代精神，并使之成为一种红色革命文化。主要以学习中国革命史为目的，以游学为手段，学习和研讨互为表里。营造出自我启发的教育氛围，达到“游中学、学中游”，寓教于游、润心无声的境界。

通过实践游学以小见大，以人说史，历史典故能让英雄走下圣坛，贴近同学的生活，产生更多的亲和力。在实践中发掘历史人物故事，不仅要反映领袖、英雄等“大人物”在历史中的重要作用，也要通过“小人物”的故事，揭示人民群众创造历史的真谛，使历史鲜活和丰满起来。有些体验红色文化地区的过程较为艰苦，但红色文化研学本身就是一种走红军路实践性教学。红色研学文化是指以革命纪念地、纪念物以及所承载的革命精神为内涵，以现代红色文化为基本形式，组织接待旅游者参观学习、学习革命历史知识、接受革命传统教育和振奋精神、既然放松身心、增加阅历的游学活动，了解红色革命精神与现代文化经济的结晶。发展红色文化研学，是加强思想道德建设和爱国主义、革命传统教育的一项具有重大政治意义的战略工程，还是展示时代风貌的重要途径。

3. 社会主义新事物文化

通过研学了解西安高新产业技术开发区，西安经济技术开发区，西安民用航天基地和西安阎良航空高技术产业基地，其中西安阎良航

空高技术产业基地是我国第一个以发展航空技术产业为特色的国家级产业基地，航空城阎良被称为“中国西雅图”陕西名俗大观园和戏曲大观园：西北农林科技大学博览园等活动：陕西名俗村袁家村，户县，陕北农民用画，华阴老腔唱等不同手法抒发了对党，对社会主义，对新生活的无比热爱。

让同学们以了解中华优秀传统文化，革命先烈的革命奋进历史——学习红色文化，社会主义现代化——接受新时代文化产业，从而更好的让中华文明的影响力、凝聚力、感召力在师生中充分的展现出来！

五、实践教学方案

根据实践教学要求和具体情况不同，拟筛选出以下三种不同时间安排的实践计划以供参考！

1. 一日市周边研学计划：

宝鸡	周公庙、张载祠
韩城	司马迁祠、八路军东渡黄河出师抗日纪念碑
富平	习仲勋故居、习仲勋陵园、富平国际陶艺博物馆群
蒲城	杨虎城纪念馆林则徐纪念馆、桥陵、文庙
周至	楼观古镇、朱雀森林公园西安曲江农业博览园
铜川	陕甘边照金革命根据地纪念馆、徐家寨革命根据地、香山
阎良	走进航空城、放飞蓝天梦、体验航空乐趣、实现飞行梦

2. 两日市周边研学计划:

延安文化	重走西北大学路文化
以红色文化 凤凰山革命旧址 杨家岭革命旧址 王家坪革命旧址, 枣园 中共中央西北局革命旧址。	缅怀先烈志 共忆革命情, 凝聚校园情, 走进西北大学旧址为文化背景 以城固地方西北大学起步地, 围绕张骞纪念馆, 西北联大区队, 古路坝分队遗址, 红四方面军过柳林渡口遗址, 衡家大院驻地, 中国工农红军第四方面军小河口会议遗址 29军第二游击队遗址为依据。

3. 一日西安市研学计划

古遗址代表	汉长安城遗址
国家遗址公园代表	唐大明宫考古遗址公园
古墓葬代表	霸陵
古建筑代表	小雁塔
纪念馆代表	八路军驻西安办事纪念馆(简称八办)
现代建筑 科技成就景观代表	西安综合性国家高新技术产业开发区-阎良航空高技术产业基地

六、实践教学计划明细

根据不同实践教学基地和时间安排, 特制定如下具体实施计划明细, 主要包含实践教学内容、实践目的和实践活动安排。

（一）市周边一日计划明细

1. 铜川

研学实践的内容：

走进照金革命纪念馆，了解习仲勋 薛家寨革命旧址，参观薛家寨保卫战的战斗遗址 参观我国八大佛教圣地之一的香山。

研学实践的目的：

体会习仲勋同志革命历程的艰辛，体验他在土地改革上所做的事情，以及陕西地方革命党人为革命扎根陕北，做出的贡献 了解薛家寨保卫战中革命先烈们为建设新中国付出的努力 在香山了解佛教中国化的起点。

实践活动安排：

照金 徐家寨 香山一日研学活动

指定地点集合出发，乘车赴红色照金（车程约两小时），抵达【照金红色旅游名镇新型城镇化展示中心】通过视频短片了解照金建设的前前后后，感受照金速度。参观全国爱国主义教育示范基地——【陕甘边照金革命根据地纪念馆】，该纪念馆通过图文并茂的方式向游客展现了当年刘志丹，谢子长，习仲勋等老一辈无产阶级革命家在照金进行革命活动的经历，通过学习我们应当了解到现如今幸福生活来之不易，需要好好珍惜。瞻仰【陕甘边区革命烈士纪念碑】缅怀革命烈士的丰功伟绩：在薛家寨革命旧址 参观薛家寨保卫战的战斗遗址，中国工农红军曾在此驻留过。这里处于桥山山脉南端，海拔 1600 多米（其中箭薛家寨 穿崖最高），这里重峦叠嶂，密林如海，中心地

带壁立千仞，地势十分险峻。山寨形似葫芦，东南西三面为悬崖绝壁，山坡灌木丛生，仰视不见寨形，细看仅见草丛小道。整座山寨走势雄奇，军事上易守难攻。1933年春，刘志丹、习仲勋、谢子长率领中国工农红军党政领导机关迁驻红军上寨后，在4个岩洞中分别设立了军医院、修械厂、被服厂、仓库等后勤单位，建了寨楼、堞墙、战壕、哨卡、碉堡、吊桥等，参观结束后返回西安

2. 蒲城

研学实践的内容：

了解强汉盛唐的鼎盛文化之一，牢记毒品祸害，远离毒品。牢记历史，牢记伟人为国为民付出的努力，西安事变是中国历史的重大转折点，事变的和平解决是各种力量相互作用的结果

研学实践的目的：

强汉盛唐是中华民族的骄傲，开元盛世时期，大唐帝国的政治、经济、文化达到了顶峰，代表了当时世界发展的最高水平，而桥陵就是这一特殊历史时期 社会繁荣昌盛在陵墓建造上的代表，鸦片战争民族英雄林则徐，他的伟大正在于他从实践的体验中，正视毒品祸害这一新的历史课题，并开始积极实践在低抗侵略的同时又积极学习西方的长处。他为后人首先开辟了前进的道路，使中国历史上揭开了新的一页，杨虎城的双十二事变使国内停止了十年内战，实现了国内和平，促成了国共合作为基础的抗日民族统一战线的建立，发动了全民的抗日战争，并坚持八年直至胜利。让我们牢记历史，使我们更加延伸革命精神，提高我们的社会主义核心价值观。

实践活动安排：

桥陵 文庙 杨虎城纪念馆 林则徐纪念馆

桥陵又名桥冢，是唐睿宗李旦之陵墓，位于陕西省渭南市蒲城县城西北 15 公里的丰山。丰山海拔为 761 米，这里是峰峦起伏，沟壑纵横，形成各自独立的山头。向南平野辽阔，与秦岭诸峰遥遥相对，山川壮丽，气象万千，丰山据记载叫金帙山，亦称金粟山和苏愚山。当地人们依其展翅欲飞的天然形势，称其为凤凰山。乘车前往杨虎城故居，是一座传统式的“民居宅院，整个建筑古色古香，杨将军与其母孙一莲、夫人谢宝贞、张惠兰均曾在此居住过，其中最引人注目的是杨虎城与张学良两位将军西安事变前夕互赠互勉的条幅“勿忘国耻”“为国努力”。

参观文庙，庙前有“六龙壁”。前门曰“棂星门”，整个庙院由三个院落组成。棂星门至戟门为第一院落，有泮池、单孔桥通之，四围栏杆。由戟门至大成殿组成第二院落，院内有东西廊房各十二间。第三院落有元代建筑明伦堂一座，堂前两侧有掌酒司、典库司各五间。

前往林则徐纪念馆，又称王家大院，是唯一一座保存最完整的林则徐三次来陕西的寓所，国家 AA 级景区。该馆依托林则徐任陕西巡抚不久，来蒲城怀念他的恩师、军机大臣王鼎时下榻的王仲山（王鼎族弟）家宅筹建。整个建筑形式为关中典型的“四进式”建筑，规模宏大、气势宏伟、庄严肃穆。院落里青砖墁地，飞檐斗拱，雕梁画栋，古色宜人。各色木雕、砖雕、石雕艺术品，雕刻手法娴熟，生动逼真，清泉盎然。游览结束后返回西安，结束愉快的旅程。

3. 宝鸡

研学实践的内容：

周公不仅是周文化的缔造者，他更影响了整个中华的汉子文化圈，我们所说的“礼仪之邦”就是周公对整个中华文化的巨大贡献，了解他的巍巍业绩和博大的胸襟，认知周公伟大而又丰富的思想内涵，体会张载的“为天地立心，为人民立命，为往圣绝学，为万世开太平”言简意宏。

研学实践的目的：

周公对中国文化影响贡献除了礼外还有个忧患意识，更好的了解中国历史上文化与哲学，能够更好的去了解马克思的哲学概念，从而帮助同学们树立正确世界观，人生观和价值观，从而为建设富强文明民主和谐的中国做出自己的贡献，张载理想追求为政清廉，关心疾苦的高分亮节，是对建设社会主义精神文明有深刻的教育意义。

实践活动安排：

周公庙，张载祠研学一日游

早上集合前往位于陕西省岐山县城西北六公里处的凤凰山南麓，国家AAAA级旅游景区，全国重点文物保护单位地-周公庙，这里的周公庙也是中国同类建筑中存世规模最大，形制最完整的一处。面积约62万平方米。《诗经》中描述此地为：“有卷者阿，飘风自南”。这里依山就势，对称布局，以周公正殿和献殿为主导，召公、太公殿相衬托，姜嫄、后稷祠为延伸，构成了一个完成的古建筑群落。在诸殿中，周公殿居前，姜姬祠居中，后稷祠居后，了解这里的周公八景，除此之外周公庙还存有大量宗教性建筑，多依山崖，凿洞而成。有吕

祖洞、八仙洞、三清祠、玄帝洞、张仙洞、药王洞、菩萨洞等，洞内多有塑像、壁画，各洞以甬道相互贯通，曲折幽深，若明若暗，回音荡耳，展现了关中建筑的独有风格。还有玉皇殿、魁星楼、朝阳洞、彩云楼、仰圣门、周八士殿等建筑遗物遗迹，历代碑四十余通。定于周公家宴用午餐，餐后前往眉县城东 26 公里处横渠镇的张载祠，这里是中国北宋著名思想家、哲学家、教育家、关学领袖张载的讲学台。张载祠前身为崇寿院，是张载年少时努力读书的地方！结束后返回西安。

4. 韩城

研学实践的内容：

在司马迁祠我们穿汉服，学汉代创越汉朝重回古代，领悟汉服之魅力汉礼之儒雅，切身体会汉文化之灿烂辉煌，发扬继承中华优秀传统文化，并以朗诵《报任安书》来追忆司马迁，进一步了解史记故事，观仰八路军东渡黄河纪念碑，在这里听革命故事，踏寻先烈足记。

研学实践的目的：

司马迁不屈不饶，持之以恒的可贵品质以及他伟大的人格魅力和心怀天下的赤诚之心，让大家进一步强化责任和担当意识，瞻仰纪念碑，大家继承革命先烈遗址，铭记历史，珍惜现在，积极践行社会主义核心价值观，传承“在逆境中崛起，在忧患中奋进，在辉煌中卓越”的八路军抗日精神，争取做先进文化的传播者，做新时代精神的弘扬者，做人民利益的维护者，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

实践活动安排：

司马迁祠 八路军东渡黄河纪念碑

早晨集合前往，韩城文庙坐落在陕西省渭南韩城市老城东学巷，文庙坐北朝南，不设南门，共有四进院落。主要建筑以照壁、棂星门、泮池、戟门、大成殿、正谊明道门、明伦堂、尊经阁等构成一条南北长 200 米的中轴线。在轴线两侧设有牌楼、致斋所、更衣室、碑楼、碑亭、东西庑、东西碑林、掌酒司、典库司、东西书斋等建筑。它是一组保存完整的元代建筑群。据明《一统志》记载：“韩城县学于洪武四年公元 1371 年在旧址重修”。《陕西通志》载：“洪武四年知县周吉成重建”。后来虽经历代重修，但庙内主要建筑之结构形状，都基本未变。韩城文庙的建造年代至今无统一说法，该馆工作人员持唐初造，宋重造观点。明《一统志》记载：“韩城县学于洪武四年（公元 1371 年）在旧址重修”。《陕西通志》载：“洪武四年知县周吉成重建”。近年出版的《韩城市文物志》的观点是：韩城文庙具体始建年代不详，通过相关文物考证、推断，文庙当始建于唐初，经历代的重修扩建，其建筑风格集宋、元、明、清于一体，有“四代建筑一庙收”之说。

后赴**司马迁祠**，俗称司马庙，是为纪念我国著名史学家司马迁而建的祠墓。其坐落在韩城市南 10 公里芝川镇的韩奕坡悬崖上，始建于西晋永嘉 4 年。现为国家重点文物保护单位。在这里我们可以穿越历史，穿上汉服 读史记 听史记，写史记，观司马迁的《报任安书》体会中华文明五千年，而司马迁就独写三千年的历史！亲身体验汉

朝时期司马迁的傲然风骨，从而使我们能够继承司马迁的傲然风骨，不畏艰难，排除万难，矢志不渝，使我们能够勇于担当，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，撸起袖子努力学！

参观具有全国青少年进行爱国主义教育、革命传统教育基地的“八路军东渡黄河出师抗日纪念碑”在这里缅怀八路军东渡抗日的丰功伟绩 从而激励我们，不忘历史！努力奋斗。结束后返回母校！

5. 周至

研学实践内容：

在参观游览景区的同时，通过诵读《道德经》，四大发明体验等活动让学生更多的了解中国传统国学知识；通过了解农业发展进程及现代农业技术、向学生普及农业科普常识，培养学生团队协作能力。

研学实践目的：

通过自主探究、亲身实践的过程，综合运用已有知识和经验创新性的解决问题，在参与中获得体验，不但能使学生自然地把学到的知识与现实生活联系起来，还能够帮助学生构建知识框架，且有助于各门学科知识的综合化，激发学生的动机和挑战欲，以及积极寻找解决问题的愿望和方法。

实践活动安排：

终南山森林公园，古楼观景区、西安曲江农业博览园

终南山古楼观景区 游览预计参观时间为 2 小时，终南山古楼观景区，占地面积约 700 亩，是集文物博览、旅游观光、道文化体验互动、餐饮娱乐等为一体，同时以自然生态为景观环境、以道教文化为

基本文化氛围的旅游景区，于 2012 年 3 月 1 日盛大开园。道教文化区不仅是道教祖庭——西安楼观中国道文化展示区的门户景区，也是中国第一个道文化主题展示园区，未来，这里也将成为世界级的《道德经》朝圣之地。

终南古楼观景区，在总体规划上借用了道教中的阴阳理念，以说经台为核心，以“经一至九、九九道成”为文化内容，总体布局形成“一条轴线、九进院落、十大殿堂”。在地势上，南高北低，景区内建筑依山势而建，坐南朝北。整个景区是由一组建筑群及景观轴线贯穿而成，空间序列层次感非常丰富，在建筑上采用了明清古建筑风格与制式，让整个景区看起来金顶朱柱，雕梁画栋、色彩鲜艳，等级分明，气势恢弘。景区在设计方面主要以道教宫观形制为基础，同时也结合了现代建筑的元素，这里面蕴藏着我们对老子深切的思念和对道教璀璨文化的无限敬仰。

西安曲江农业博览园参观大概需要 1 小时，项目占地约 585 亩，有 27 种灌木，34 种草木共计 60 余种植物，总投资约 1.8 亿元。项目地处秦岭北麓平原，位于西安楼观道文化展示区东北角，地势开阔、一望无垠，距古城西安市区 80 公里，于 2011 年 7 月 19 日正式开放，该项目包括七座现代科技温室：有机食品体验馆、农耕种植园、绿色童年、秦岭花鸟园、曲江菜园、低碳生活馆、楼观驿站；少儿新天地、中心景观广场、汇聚了现代农业展示、农耕文化传承、农业休闲体验、精品花卉展示、生态康体康居、餐饮会议接待、儿童游乐体验等功能，园区内配套设施完善，提供一站式旅游体验服务，必将成为西安现代

旅游观光农业的先导和示范区。

6. 富平

研学实践的内容：

参观习仲勋陵园，习仲勋石纪念馆 习仲勋故居以及富平国际陶艺博物馆群。

研学实践的目的：

追忆革命历史丰碑, 传承高尚革新精神, 通过参观革命烈士陵园以及观看革命英雄人物资料, 增强同学们对中国革命历史的认同感, 激发大学生的爱国主义精神, 更好的给同学们树立正确的世界观、人生观、价值观。学习革命英烈不畏艰难、勇于献身, 前赴后继、不怕牺牲的进取革命精神; 学习革命英烈不求索取、一心为民的奉献精神。参观陶艺馆, 是每个参观的人都会从中感受到了不同事物文化碰撞融合 视觉产生的新风格的艺术作品。更好的树立我们的健康的人生观, 价值观和世界观。

实践活动安排：

仲勋故居 习仲勋陵园 陶艺村研学一日

学校集合, 乘车出发, 向着富平习仲勋陵园爱国主义教育基地参观学习驶去, 习仲勋陵园位于位于陕西省富平县城西, 参观完习老陵园后我们又一起参观了习老纪念馆, 习老故居了解他的生平事迹, 接受一次次的红色再教育。

富平陶艺村景区是国内首家以陶艺为主题的馆, 富乐国际陶艺博物馆群共 6 个馆, 其中有美洲馆、主馆、北欧馆、澳新馆、法国馆、

英国馆，展示 50 多个国家的 600 多位陶艺家的 11000 左右件作品，
摩传统式的民居宅院。多肉植物区绿色现代化的园区。

7. 阎良

研学实践的内容：

航空馆集航空知识教育、航空教学实训、航空知识普及于一体，
可观看飞机模拟风洞试验、亲密接触飞机发动机、数据传输系统等

研学实践的目的：

通过驾驶实践，通过声、光、电及实物等形式向大家集中展示了
世界和中国航空发展的历程、飞机设计、研究、制造、试飞、构成飞
行原理等来普及提高大家航空飞行知识。包括多架航空真机的近距离
接触，航空真机内部参观等项目，让您充分领略航空魅力 激发大家
高度的爱国情怀。

实践活动安排：

走进航空城 放飞蓝天梦 体验航空乐趣 实现飞行梦

航空飞机展。通过飞机实物与模型等形式向大家集中展示了中国
航空发展的历程、飞机设计、研究、制造、试飞、构成飞行原理等知
识，包括多架航空真机的近距离接触，航空真机内部参观等项目，让
您充分领略航空魅力。航模制作：专业的航模教练为学生指导制作航
模飞机，亲子动手完成航模飞机的制作。掌握模型飞机基本的制作流
程，飞行模拟体验 每人一次飞机驾驶机会，标准时间 8 分钟，航空
科技馆 通过声、光、电及实物等形式向大家集中展示了世界和中国
航空发展的历程、飞机设计、研究、制造、试飞、构成飞行原理等知

识；航空知识问答和电子翻书等互动项目，让您充分领略航空魅力，大家可自由选择太空环现场体验。航空城拓展训练 拓展训练是体验式培训中外展训练的一种，航空城拓展训练营有十余个科目，集体训练之后，可自由选择游玩科目，欢乐尽在其中。

（二）西安市周边两日计划明细

1. 延安

教学实践内容：

以红色文化 凤凰山革命旧址 杨家岭革命旧址 王家坪革命旧址，枣园 中共中央西北局革命旧址 壶口瀑布

教学实践目的：

以党领导人民在革命战争时期形成的纪念地、标志物为 革命历史、事迹和精神内容，学习革命历史知识、接受革命传统教育和振奋精神、开展爱国主义和革命传统教育，弘扬民族精神的。更好的“加强革命传统教育，增强同学们的爱国情感，弘扬和培育大家的民族精神，坚持马克思主义思想理论，启发大家为实现中国伟大的复兴梦而努力！”

2. 城固

教学实践内容：

走进西北大学城固旧址， 参观西北联大区队纪念碑 纪念园，博物馆， 张骞纪念馆，古路坝分队遗址， 红四方面军过柳林渡口遗址，衡家大院驻地，中国工农红军第四方面军小河口会议遗址 29 军第二游击队遗址等红色遗址

教学实践目的：

国家主席习近平同志说，红军长征创造了中外历史的奇迹，中国的革命理想高于天，要不怕牺牲，排除万难去争取胜利。面对形形色色的敌人决一死战，克敌制胜是长征精神胜利的内涵，重走西本大学路缅怀先烈志 共忆革命情，凝聚校园情，走进西北大学旧址为更好的了解校园文化，了解西大浓厚的历史背景，围绕张骞纪念馆，为依据通过先烈的不屈革命精神，坚定马克思主义思想，使大家更坚定努力的学习，更有信心实现中华名族伟大的中国梦而努力。

（三）西安市内一日计划明细

1. 古遗址代表—汉长安城遗址

研学实践内容：

参观汉长安城遗址，主要街道，城门及宫殿遗址，手工作坊遗址，亲自感受一下当年汉长安城的宏伟气势。1961年3月4日，汉长安城未央宫遗址被国务院公布为第一批全国重点文物保护单位。2014年6月22日，在卡塔尔多哈召开的联合国教科文组织第38届世界遗产委员会会议上，汉长安城未央宫遗址作为中国、哈萨克斯坦和吉尔吉斯斯坦三国联合申遗的“丝绸之路：长安-天山廊道的路网”中的一处遗址点成功列入《世界遗产名录》。

研学实践目的：

通过对汉长安城遗址的参观学习，了解遗址在文化，建筑及文物方面的巨大影响！首先文化：汉长安城未央宫遗址至今留存着4.8平方千米的宏大规模、等级森严的建筑规格体系，展示了位于丝绸之路

东端的亚洲东方文明发展水平，见证了汉长安城在丝绸之路发展历程中，兼具时间与空间上的双重起点价值。在未央宫前殿附属房屋中发现了一批西汉木简，简文有的属于病历医方，说明西汉时代已有病历医案。文献记载，淳于意（前 216—前 150 年）首创“诊籍”，他把病人的姓名、住址、病名和选用的医方记录在案。这批木简是其历史见证。

其次建筑影响：未央宫遗址发掘的少府所属建筑形制之考究、规模之庞大、位置之显著都反映了这一机构的重要性。少府或其官署遗址的考古发掘，不仅对研究这一十分重要的中央机构有着特殊的意义，而且对于探讨皇宫布局、丰富中国古代建筑史资料都将有重大的影响。未央宫遗址导览图 角楼建筑遗址的发掘，为探索一些重要的汉代建筑，如礼制建筑和帝陵园建筑布局的渊源，提供了极为重要的线索。如已发掘的王莽宗庙、西汉明堂和勘探的孝宣王皇后陵园等建筑遗址，其主体建筑四周均围筑墙垣，四角各置曲尺形建筑，无疑后者是仿造宫城角楼营造的。宫城角楼建筑遗址过去仅对唐长安城大明宫角楼进行了局部发掘，未央宫西南角楼建筑遗址是至今唯一经过全面考古发掘的古代宫城角楼建筑遗址，而且也是时代最早的一处，丰富了中国古代建筑历史的内容。

实践基地简介：

参观未央宫遗址总体的布局呈长方形，四面筑有围墙。宫城之内的干路有三条，两条南北平行的东西向干路贯通宫城，宫城中有一条南北向干路纵贯其间。两条东西干路将未央宫分为南、中、北三个

区域。未央宫宫内的主要建筑物有前殿、宣室殿、温室殿、清凉殿、麒麟殿、金华殿、承明殿、高门殿、白虎殿、玉堂殿、宣德殿、椒房殿、昭阳殿、柏梁台、天禄阁、石渠阁等，共 40 余座。前殿是未央宫最重要的主体建筑，居全宫的正中，其它重要建筑围绕它的四周。前殿北侧为椒房殿，是皇后居住的地方；更北处建有中国最早的国家图书馆——天禄阁、中国最早的国家档案馆——石渠阁；前殿西侧建有中央官署、少府等皇室官署；前殿西南侧为皇宫池苑区，建有沧池、渐台等。据历史典籍的记载，未央宫的四面各有一个司马门，东面和北面门外有阙，称东阙和北阙。当时的诸侯来朝入东阙，士民上书则入北阙。

其他可参观古遗址：蓝田猿人遗址 半坡遗址 西周丰镐遗址
秦阿房宫遗址 隋大兴城、唐长安城遗址 隋唐天坛遗址

2. 国家遗址公园代表——唐大明宫考古遗址公园

研学实践内容：

唐大明宫是东方园林建筑艺术的杰出代表，被誉为丝绸之路的东方圣殿。“大明宫国家遗址公园将成为人居环境最美、文化品位最高的城市新区，成为千年古都——西安新的重要标志和亮点，长期困扰遗址保护的“老大难”问题终于得到了永久解决，昔日拥挤密集覆盖遗址的城中村棚户区被拆除，堆积如山的垃圾堆被清理，遗址区已

研学实践目的：

大明宫遗址是 1961 年国务院首批公布的重点文物保护单位，是国际古遗址理事会确定的具有世界意义的重大遗址保护工程，是丝绸

之路整体申请世界文化遗产的重要组成部分。大明宫国家遗址公园是西安城市建设、大遗址保护和改善民生的重点工程，西安的“城市中央公园”，使大明宫遗址区保护成为带动西安率先发展、均衡发展、科学发展的城市增长极，成为西安未来城市发展的生态基础、最重要的人文象征，并成为世界文明古都的重要支撑，进一步提升西安的城市特色。大明宫遗址区保护项目是西安市委、市政府实施大遗址保护，彰显古都西安人文魅力的创新举措，也是加速西安城北地区改造，促进全市均衡发展的一项民心工程。作为国家“十一五”大遗址保护的重点工程和“丝绸之路”整体申报世界文化遗产的龙头，大明宫遗址保护项目开始实施至今，一直受到了国家、省、市和社会各界的热切关注和大力支持。经与城市建设区和生活区成功地剥离开来。大明宫作为一个文化遗产，其本身遗址历经千年而存在，在学术界研究中逐步形成了统一认知。中国社会科学院考古所西安研究室主任安家瑶表示，目前大明宫遗址区发掘面积最多 1%，还有大量的工作要做，尤其在含元殿和宣政殿之间，将是以后考古工作的一个重点。

实践基地简介：

唐长安城有三座主要的宫殿，分别是太极宫、大明宫和兴庆宫，称为“三大内”。

太极宫，其中“大内”就是宫城中的太极宫，是隋朝和初唐时期的皇帝居所和朝会之地。太极宫东西宽 1285 米，南北长 1492 米，面积约 1.92 平方公里。宫内由南向北分为前朝、后寝和苑囿三块区域。前朝的正殿为太极殿（隋称大兴殿），四周有廊庑围成的巨大宫院，

东西两侧建有官署。后寝的主殿是两仪殿，周边有万春殿、千秋殿、甘露殿、神龙殿、安仁殿等殿堂。苑囿位于宫殿最后部，有亭台池沼等，其北的宫墙上有玄武门，著名的“玄武门之变”就发生在此。由于太极宫是隋文帝所建，所以装饰等都较为简朴。唐高宗继位后，认为这里比较潮湿，于是搬到了大明宫居住。

大明宫：大明宫位于太极宫东北方的龙首塬高地上，是一座相对独立的城堡，可俯瞰整座长安城。宫殿建于贞观八年（634年），从唐高宗开始的历代皇帝都在这里居住和处理朝政，称为“东内”。宫城为中轴对称格局，前部由丹凤门、含元殿、宣政殿、紫宸殿等组成前朝的南北中轴线，后部以太液池为中心组成内庭，分布着麟德殿、三清殿、大福殿、清思殿等数十座殿宇楼阁。整座大明宫东西宽1.5公里，南北长2.5公里，面积约3.2平方公里，是“三大内”中最大的一座。

兴庆宫：兴庆宫位于外郭城的东部，原是唐玄宗早年任临淄王时的藩邸，开元二年（714年）改名为兴庆宫。开元十四年（726年）进行了扩建，合并周围的邸宅和寺院，于十六年（728年）竣工，称为“南内”。天宝十三年（754年）又筑宫墙和城楼，形成了一座小型城堡。同时，还附外郭墙建造了一道北至大明宫，南至芙蓉园的夹城，方便宫内人员来往潜行。唐玄宗和杨贵妃长期在此居住，盛唐后地位降低，成为安置太上皇和太后的场所。兴庆宫南北长1250米，东西宽1075米，周长4.6公里，面积约1.35平方公里，规模在“三大内”中最小。宫墙四面设门，正门兴庆门在西墙偏北处。宫内以园

林为主，且不按中轴对称布局，因此具有离宫的性质。其南部主要是龙池，周边有勤政务本楼、花萼相辉楼、沉香亭等亭台楼阁。北部有兴庆殿、南薰殿、长庆殿、大同殿等一组宫殿。唐末兴庆宫毁于战火，1958年遗址改造为公园，并兴建了阿倍仲麻吕纪念碑等。

其他可参观地方：秦始皇陵考古遗址公园

3. 古墓葬代表——霸陵

研学实践内容：

汉代的陵寝制度。西汉一般是帝后合葬不合陵，即皇后与皇帝葬在同一处，但各立陵冢。因此，文帝陵地面不起坟，地面上的两个可见的陵冢是母薄太后和妻孝文窦皇后的陵寝。

研学的实践目的：

了解三国文化，了解三国殡葬文化历史，霸陵是中国历史上第一个依山凿穴为玄宫的帝陵，对六朝及唐代依山为陵的建制影响极大。

实践基地简介：

参观文帝母薄太后的陵寝称为南陵（薄太后陵），因其在霸陵西南。南陵在西安市东郊狄寨镇鲍旗寨村西北，封土与陵园遗址均有迹可寻。陵冢呈覆斗形，现高 29.5 米，周长为 560 米。陵冢四周有夯土筑成的陵园垣墙，垣墙正中建有门阙。陵园西北有从葬坑数十座，现清理 20 余座，出土陶俑、陶罐、陶棺多件。因南陵西隔渭水遥望汉高祖长陵，故史书有“东望吾子，西望吾夫”的说法，当地人称为“望子冢”。薄太后是汉高祖刘邦的妃子，薄太后乃儿子汉文帝登基后被尊为皇太后的，因高后吕雉与汉高祖刘邦合葬在一起，所以薄太

后不能与刘邦合葬，只能陪葬，因此从其位置和当地的“望子冢” 的称呼可以判断，南陵必在霸陵附近。

文帝妻窦皇后陵在南陵北面，窦陵村西北，而《史记》之《外戚列传》记载，窦皇后是与文帝合葬在一起的。因此可以推断霸陵的位置。据考证，窦皇后陵在距霸陵东北一公里左右。窦皇后陵园垣墙为夯土筑成，已发现有西汉筒瓦、板瓦、云纹瓦当等大量建筑遗存，可以推测陵园中原来必有较大规模的殿堂建筑。陵冢位于陵园正中，现高 19 米，周长 564 米。陵园之东有从葬坑多座，包括女儿馆陶大长公主（窦太主）刘嫖、刘嫖的面首（即男宠）董偃、更始帝刘玄等。外孙女也就是汉武帝废后陈氏并未陪葬霸陵，而是葬在霸陵邑境内郎官亭东边，距霸陵大约 40 公里，远超陪葬墓距离范围。现发掘 36 座陪葬墓，出土了造型优美的彩绘陶俑、陶罐和马、牛、羊等动物骨骼。

其他可选择参观：西周车马坑 秦始皇陵 颜真卿墓

4. 古建筑代表--小雁塔

研学实践内容：

小雁塔和荐福寺钟楼内的古钟合称为“关中八景”之一的“雁塔晨钟”，是西安博物院的组成部分，为国家 AAAA 级旅游景区，了解小雁塔的 历史沿革 名称由来 建筑历史 文物遗存 历史价值 文物保护 历史轶事等。

研学实践目的：

在了解小雁塔的历史沿革和建筑特色的同时，增加民族自豪感，体验我国文化的博大精深。培养学子人文精神，点燃学生的奉献精神！

实践基地简介：

小雁塔位于唐长安城安仁坊（今陕西省西安市南郊）荐福寺内，又称“荐福寺塔”，建于唐景龙年间，与大雁塔同为唐长安城保留至今的重要标志。小雁塔是中国早期方形密檐式砖塔的典型作品，原有15层，现存13层，高43.4米，塔形秀丽，是唐代佛教建筑艺术遗产，佛教传入中原地区并融入汉族文化的标志性建筑。

其他可选择参观：大雁塔 明西安城 西安钟楼

5. 纪念馆代表——八路军驻西安办事处纪念馆（简称八办）

研学实践内容：

八路军办事处纪念馆位于西安市北新街七贤庄，它在抗战时期是全国15个八路军、新四军办事处中成立时间最早、坚持时间最长、影响最大的办事机构，正因为如此，新中国成立后，党和政府十分重视保护这处革命遗址，于1956年建立了纪念馆。“八办”成立于1937年，它担负这开展统战工作，推动救亡运动，运送援战物资等主要任务，并以其特殊的地理位置，为延安地区输送了成千上万的爱国青年，被喻为“红色桥梁”。了解“八办”的历史变迁，缅怀伟人的革命事迹！

研学的实践目的：

通过参观学习，大家在重温中国共产党艰苦卓绝的奋斗历程，深切缅怀老一辈革命家的峥嵘岁月的同时，也接受了一次深刻的革命传统教育。

实践基地简介：

参观当年的接待室、会客厅、办公室、党代表室、救亡室、机要室、地下室和在此工作、居住的老一辈无产阶级革命家的住室等建筑，瞻仰了陈列的文件、证章、电台、书刊、新闻图片和烈士手稿、照片等大量革命文物。通过阅读相关文字、图片说明，聆听讲解员对办事处成立经过、历史任务、革命先辈工作学习以及与对敌斗争故事的生动介绍，使大家深刻感受革命年代中国共产党领导人在及其复杂而残酷的斗争环境下，为了中华民族的共同利益，为了人民翻身得解放而团结奋战、不怕牺牲的宝贵精神，更加坚定了大家爱国、爱党的信心与决心，

其他可选择参观：陕西历史博物馆 西安碑林博物馆 秦始皇陵博物院 半坡遗址博物馆 唐华清宫御汤遗址博物馆 西安博物院 关中民俗艺术博物院 临潼博物馆 西安事变旧址 户县民画展览馆

6. 现代建筑,科技成就景观代表—西安综合性国家高新技术产业基地-阎良航空高技术产业基地

研学实践内容：

2004年8月，西安阎良国家航空高技术产业基地由国家发展与改革委员会正式批复建立，2005年3月正式启动建设，是目前中国唯一的集航空产业研发、航空人才培养、航空装备生产及整机制造、零部件加工、航空服务为一体的国家级航空高技术产业基地。主要参观西飞集团及现代化代表企业的生产流水线作业！

研学的实践目的：

了解西安阎良航空高技术产业基地的概况、整体规划、历史沿革以及未来的发展方向，从微观和宏观层面对基地的运营有了初步认知通过对国家级航空科技企业孵化器展厅的参观，直观了解通用航空科技的创新。通过企业发展的实例激励同学们积极进取、敢想敢做。

实践活动安排：

参观西安阎良航空高技术产业基地展厅、现代化企业生产车间以及国家级航空科技企业孵化器展厅。

其他可选择参观： 浐灞生态园 西安卫星测控中心 西安世界园艺博

七、补充说明

（一）为了全面实施实践研学教学，特收集部分可供实践地点供参考

（二）参考实践地点设计地方均以中国特色的传统文化，具有革命教育意义的红色革命文化以及社会发展的新事物文化为依据，志在于用马克思思想，社会主义科学发展观，文化发展为指导，推进教学实践，拓展，让真正的“学”走在“路上”，从而加强更深刻的书本认知度。

（三）以上收集地点仅供参考，具体实践实施根据出发日期会落实的具体时间细节！